

## **«Це гра, у якій ви повинні залишатися собою»**

*Вчора до театрального факультету ХНУМ ім. І.П. Котляревського приїхала випускниця кафедри театру ляльок та анімації, а зараз актриса польського театру «Брама» у Любліні Анастасія Медведєва. Програма тренінгу, яку вона представила, зацікавила присутніх одразу. Студентам різних курсів та напрямків, що зібралися у хореографічній залі, належало утворити контакт, взаємодію для поєднання усіх учасників у театральний ансамбль.*

З перших хвилин тренінг здався грою. У ньому не було типових вправ, які відпрацьовує кожен актор. Розминка теж була незвичною, дуже активною та веселою – стрибки, біг. Трохи розгубившись, деякі одразу не могли зрозуміти – що коїться. Згодом група була у прекрасному настрої, залишивши усі свої життєві справи за дверима зали. Пірнувши у ряд завдань, які давала Анастасія, кожен мав змогу віднайти свої недоліки та зрозуміти, що саме вони є його особливістю. Для цього були й дивовижні, як здавалося, беззмістовні танці, що виражали почуття людини. Тренінг погляду, де завданням було тримаючи візуальний контакт вийти та лише своїми очима розповісти щось про себе. Або вправа «магніт», де орієнтуючись на полярність – плюс чи мінус – було потрібно триматися ближче чи навпаки. Та все це із заплющеними очима! В фіналі був колективний спів, теж із завданням розкрити себе та свої особливості.

Зустріч завершилася тепло, кожен висловив свою вдячність за почуття та емоції, які були отримані за час тренінгу. Усі посміялися, розповідаючи свої враження від бродіння всліпу або від завдання щодо показу своїх недоліків. Анастасія завершила тренінг дуже важливою фразою, яку можна вважати метою усієї зустрічі: «Це гра, у якій ви повинні залишатися собою, вам потрібно грати. Не як акторам, а як людям, та робити у свій вільний час те, чого вам насправді хочеться». Тому треба жити та робити те, що подобається, те, що ми полюбаємо. Навіть виконання простих речей, які ми,

можливо, не вміємо робити бездоганно, але це й утворює нашу індивідуальність та робить тими, хто ми є.